

## Lebenswerkstätten Stainz

Gemeinschaft für sinnvolle Lebensgestaltung, Frieden und Entwicklung

Hauptplatz 9, 8510 Stainz

Tel.: 03463/60 483

office@lebenswerkstaetten-stainz.at

www.lebenswerkstaetten-stainz.at



# ALENA

## Akademie für lebendige europäische Naturheilkunde

Mit drei wesentlichen Merkmalen eröffnet Alena neue, ganzheitliche Wege für die Vermittlung von naturheilkundlicher Kompetenz für den Alltag.

- 1) Im Fokus von Theorie und Praxis stehen ebenfalls wieder 3 Aspekte:  
der Mensch als Teil des Organismus Erde,  
der individuelle menschliche Organismus und  
der Mensch als Teil seiner sozialen Organismen.

Heilsam begleitende Praxis sollte aus jeder Perspektive alle 3 Aspekte beachten.

- 2) Wir möchten den Teilnehmern ein möglichst umfassendes Verständnis für die Natur, die Prinzipien aller Lebensvorgänge und für Regulations- und Regenerationsmechanismen in lebendigen Organismen vermitteln. Deshalb folgt der Grundkurs einem abgestuften Weg über 6 Ebenen, vom großen Ganzen in die konkrete, individuelle Anwendungspraxis.

- 3) Damit sich Kompetenz und Vertrauen in die heilsamen Alltagsfertigkeiten vielfältig verbreiten und entwickeln können, soll die Akademie durch die Arbeit von Multiplikatoren ins Land und ins Leben hinaus fließen!

In Stainz finden ab März 2022 der 5-tägige Kurs für Multiplikatoren, der 1-jährige Grundkurs für Lebendige Europäische Naturheilkunde (LENA) und eine Reihe von weiterführenden Aufbaumodulen statt.

Angedacht sind für die Zukunft eigene Kurse für ganzheitliche Naturgärtner und für ganzheitliche Naturpädagogen.

Weiterführende Informationen unter: [backoffice@lebenswerkstaetten-stainz.at](mailto:backoffice@lebenswerkstaetten-stainz.at)